

## Der kleine Yogi begeistert für Bewegung

Barbara Schauer's kleiner Yogigü hat längst Kultstatus erreicht. Gemeinsam in der Gruppe Spaß an Bewegung erleben oder allein entspannte Freizeit genießen? Der kleine Yogi begeistert und zeigt, wie leicht und lustvoll Yoga sein kann. Die liebevollen Spiel- und Übungskarten zeigen 24 Asanas (Übungen) die können vielfach genutzt werden, kreative Anregungen finden Sie im Buch.

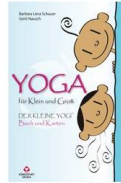
Das Begleitbuch von Gerli Häusch beschreibt die Übungen jeweils für Kleine Fans (linke Seite) und entsprechend für Große Fans (rechte Seite). So kann jede Altersgruppe die geistige und körperliche Wirkung beim Bewegen im Yoga erfahren.

Ein Set, das buchstäblich das Herz erwärmt und generationsübergreifend Freude macht.

**Yoga für Groß und Klein**  
Buch und Memo Karten  
Barbara Lara Schauer (Bild) & Gerli Häusch (Text)  
Buch (140 S.) und 2 x 24 Übungskarten  
ISBN 978-3-86826-124-0  
[www.koenigsfurt-urama.com](http://www.koenigsfurt-urama.com)

Blick ins Buch und Bestellung unter:  
[www.amazon.de/gp/product/B006261240/...](http://www.amazon.de/gp/product/B006261240/)

30.07.13



### Newsletter bestellen

Registrieren Sie sich für unseren wöchentlichen Newsletter:

**Jetzt kostenlosen Newsletter bestellen!**



### Alle Magazine im Überblick



### KinderZEIT-Suche

Suchen nach:

### Kinderzeit AKTIV

