

Anklin Crittin, Silvia:

Der kleine Yogi reist nach Om : mehr Aufmerksamkeit und Konzentration für Kinder : Erlebnis- und Übungsprogramm für Eltern, Schule & Therapie / Silvia Anklin Crittin ; Illustrationen: Barbara Liera Schauer. - Original-Ausgabe. - Krummwisch : Königsfurt U rania, 2016. - 349 Seiten : Illustrationen, farbig ; 18 x 25 cm
ISBN 978-3-86826-149-3 fest geb. : EUR 24.95

Der von der Illustratorin (Yoga- und Entspannungslehrerin, Autorin) erdachte kleine Yogi ist Star mehrerer Übungsboxen und Bücher mit eigener Website und Fanartikeln. Zusammen mit der Autorin (Kinderyogalehrerin und -therapeutin) schuf sie dieses vollgepackte Yoga- und Lernprogramm, das reizüberfluteten Kindern von 4-10 Jahren hilft, ihr Aufmerksamkeits- und Konzentrationsvermögen zu stärken. Durch gezielte Bewegung und Atmung lernen die Kinder zudem, sich zu entspannen. Eingebaut in die abenteuerliche Reise durch viele Fantasieländer finden sich 108 spielerische Körperübungen, Meditationen, Atemspiele und sogar Traumkuchenrezepte für verschiedene kindliche Bedürfnisse. Das liebevolle, fundierte Werkzeug für Eltern, Erziehende und Kindertherapeuten ist sehr gut angeleitet (Einführung, Hintergrundwissen), reich illustriert, farblich gegliedert und gut erschlossen; die Bindung des dicken Querformats (349 S.) wird sich leider schnell lösen. Sonst wünschenswert. Neben "Komm, wir machen Yoga" (ID-A 47/13), "Das Kinderyoga-Spielebuch" (ID-A 14/12), "YogaKids" (ID-A 50/09), "Yoga für Kinder" (ID-A 20/05). (2)

Anja Keinath

ID bzw. IN 2017/01

Veröffentlichungsdatum ist der Montag der angegebenen Kalenderwoche (ID/IN Woche) in unseren Lektoratsdiensten. Die Lektoratsdienste mit den ekz-Informationendiensten ID Buch und ID Nonbook unterstützen den bibliothekarischen Bestandsaufbau. Sie informieren jährlich über circa 20.000 relevante Titel, im Rahmen der Lektoratskooperation herausgefiltert aus einem Marktangebot von rund 100.000 Neuerscheinungen. Diese Auswahl findet sich mit Begutachtung, Systematik nach ASB, KAB, SfB und SSD und Interessenkreisen in den Lektoratsdiensten.