

Yoga für Groß und Klein

Buch und Memo Karten

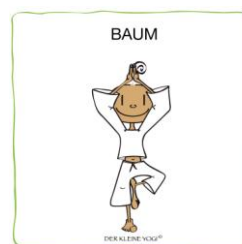
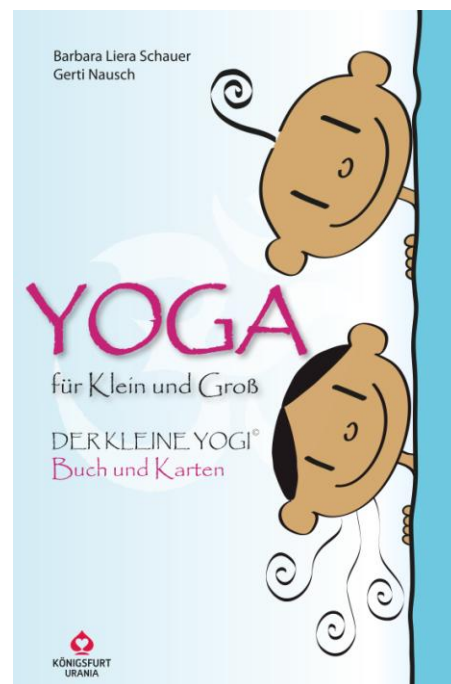
Barbara Liera Schauer (Bild) & Gerti Nausch (Text)

Buch(140 S.)und 2x 24Übungskarten € 19,99,- ISBN 978-3-86826-124-0

Der kleine Yogi begeistert Für Bewegung.

Barbara Schauer`s Kleiner Yogi© hat längst Kultstatus erreicht. Gemeinsam in der Familie Spaß an Bewegung erleben oder allein entspannte Freizeit genießen? Der Kleine Yogi begeistert und zeigt, wie leicht und lustvoll Yoga sein kann. Die liebevollen Spiel- und Übungskarten zeigen 24 Asanas (Übungen) sie können vielfach genutzt werden, kreative Anregungen finden Sie im Buch.

Das Begleitbuch von **Gerti Nausch** beschreibt die Übungen jeweils für Kleine Fans (linke Seite) und entsprechend für Große Fans (rechte Seite). So kann jede Altersgruppe die geistige und körperliche Wirkung beim Bewegen im Yoga erfahren. Ein Set, das buchstäblich das Herz erwärmt und generationsübergreifend Freude macht.



VORBESTELLUNG „YOGA FÜR GROß UND KLEIN“

Ja, () *senden Sie mir ein Rez. Exemplar, Erscheinungstermin 01.08.2013 zu*

Name _____

Straße _____

PLZ /ORT _____

Telefon + Fax _____

per Post an Königsfurt-Urania Verlag, D-24796 Krummvisch b. Kiel, z. H. Evelin Bürger,
Tel. 04334-18 22 007, E-Mail: presse@koenigsfurt-urania.com oder per Fax 04334-18 22 011: