

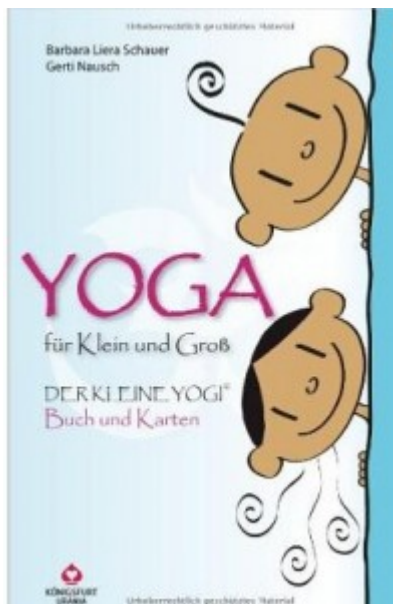
# Multimedia, Karten, Comics

**Gerti Nausch (Autor), Barbara Liera Schauer (Autor)**

**„Der kleine Yogi“**

**Yoga für Klein und Groß**  
**Königsfurt Urania Verlag**

**Preis: EUR 19,99**



Der kleine Yogi ist eine nette Comicfigur, die Groß und Klein durch den Yogaalltag führt. Mit diesem Kollegen ist es ganz einfach auch Kindern Yoga zur Entspannung näher zu bringen. Schließlich ist der kleine Yogi recht beliebt und hat auch eine eigene Website. Auf <http://www.derkleinyogi.at> findet man Infos, Postkarten und sogar Ausmalbilder. Doch nun zum Kartenset. Anfangs habe ich mich gewundert, warum dieses Set neben einem Buch sogar 2 mal 24 Karten enthält und dann auch noch die Gleichen. Ich dachte mir, da kann man doch gleich mit den Kindern Memory spielen und genauso ist es gedacht. Das Buch des Sets beschreibt nicht nur alle Karten zweimal – für Erwachsene und für Kinder – und hat eine Menge Yogizeichnungen, Erklärungen und Phantasie Reisen parat, sondern das Buch ist ausdrücklich zum Spielen gedacht. Memory ist nur eines der vorgeschlagenen Kartenspiele. Auf jeder Karte zeigt der kleine Yogi seine Asanas (Yogapositionen), die sich im Spiel noch viel schöner erlernen lassen. Das Buch ist also ein Übungs- und Spielebuch. Außerdem ist in einem Kästchen erklärt, welche Körperbereiche die Übung trainiert. Ob Sonnengruß, der Sitz des kleinen Yogi, der Baum, Tiger, Giraffe, Boot und so fort. Hier lernt man wunderbar sich der geistigen und körperlichen Yogawelt zu öffnen und Sportmuffel kommen so in Bewegung.

<http://the-black-gift.com/2013/08/beweg-dich-mit-dem-kleinen-yogi/>

Isabell Oerke